

# Mitos del AMOR *Romántico*



## Origen de San Valentín



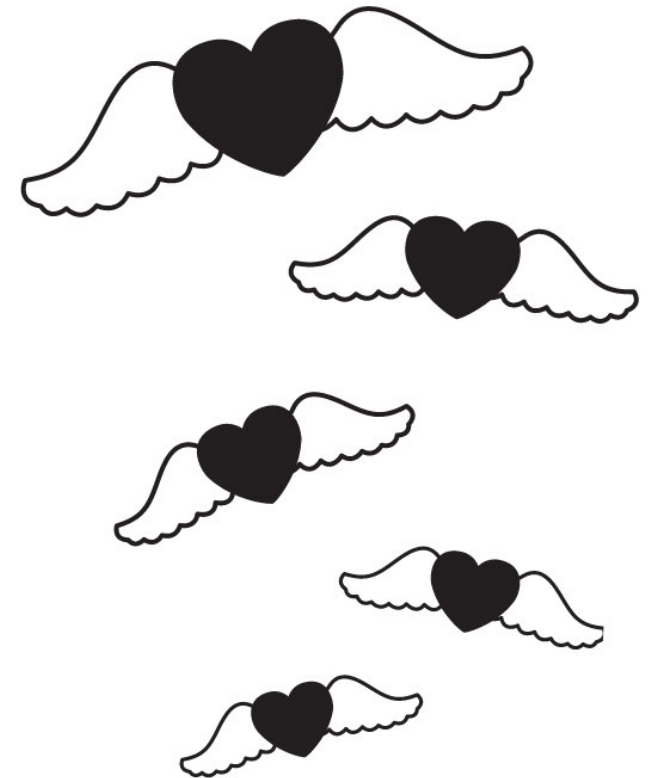
Surgió en **Roma** con el emperador Claudio II

Se extendió en el **siglo XIV** en los países anglosajones .

El **14 de febrero** coincide con la muerte del sacerdote, Valentín de Roma.

La idealización del amor ha formado una serie de creencias sociales que se consideran como el "**verdadero amor**".

Estas se conocen como **Mitos del Amor**.



# Mitos del AMOR *Romántico*



**El amor todo lo puede**



## *Realidad*

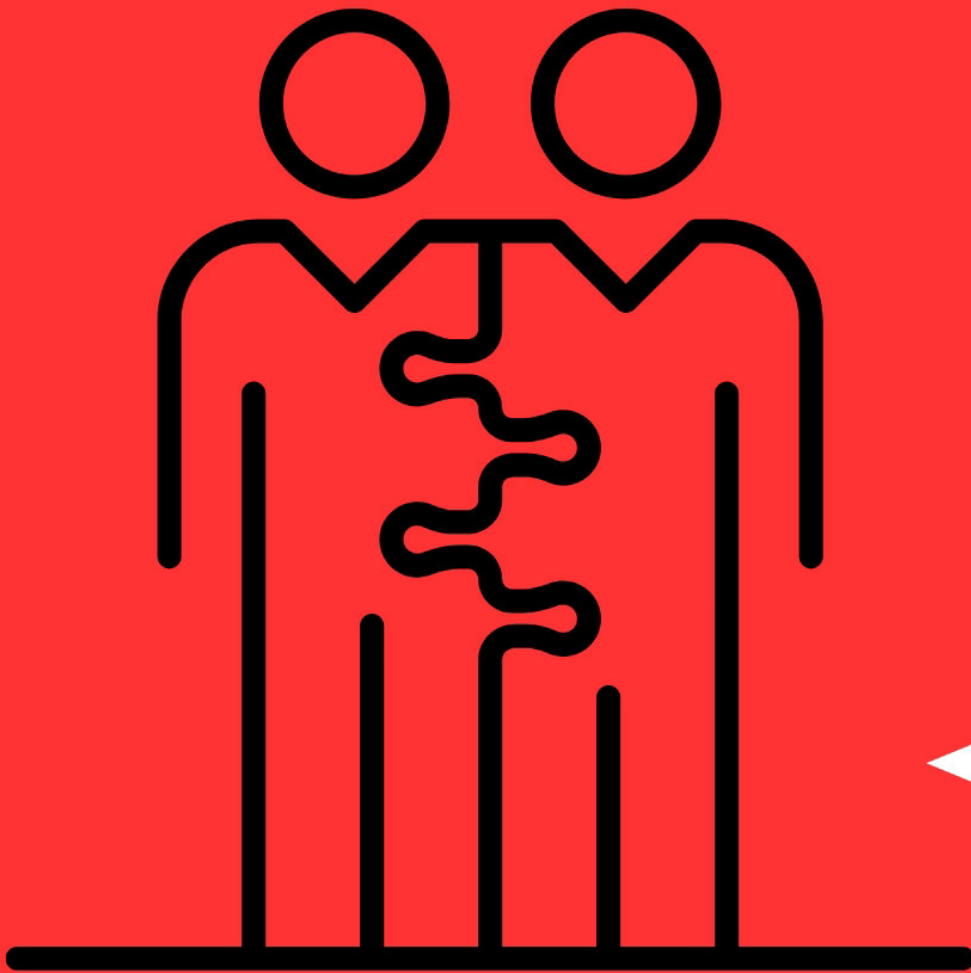
El amor se **construye**  
**día a día** y se sustenta  
en el **respeto**, la  
**comunicación** y la  
**confianza**.



# Mitos del AMOR *Romántico*



**La fusión total**



*Realidad*

El amor se encuentra cuando nos relacionamos desde la **libertad** y una buena autoestima .  
**NUNCA** implica renuncia.



# Mitos del AMOR *Romántico*



**No puedo vivir sin tí**



## *Realidad*

La pareja debe resolver los conflictos de manera **conjunta y consensuada**, evitando la **imposición**, la **amenaza** o el **chantaje** afectivo.



# Mitos del AMOR *Romántico*



## La pasión eterna



### *Realidad*

El amor se transforma. Las parejas deben marcar la base de su relación con **libertad** de elegir lo que quieren en cada momento, teniendo **respeto** y **confianza** mutua.



# Mitos del AMOR *Romántico*

💔 El amor es sufrir 💔



## *Realidad*

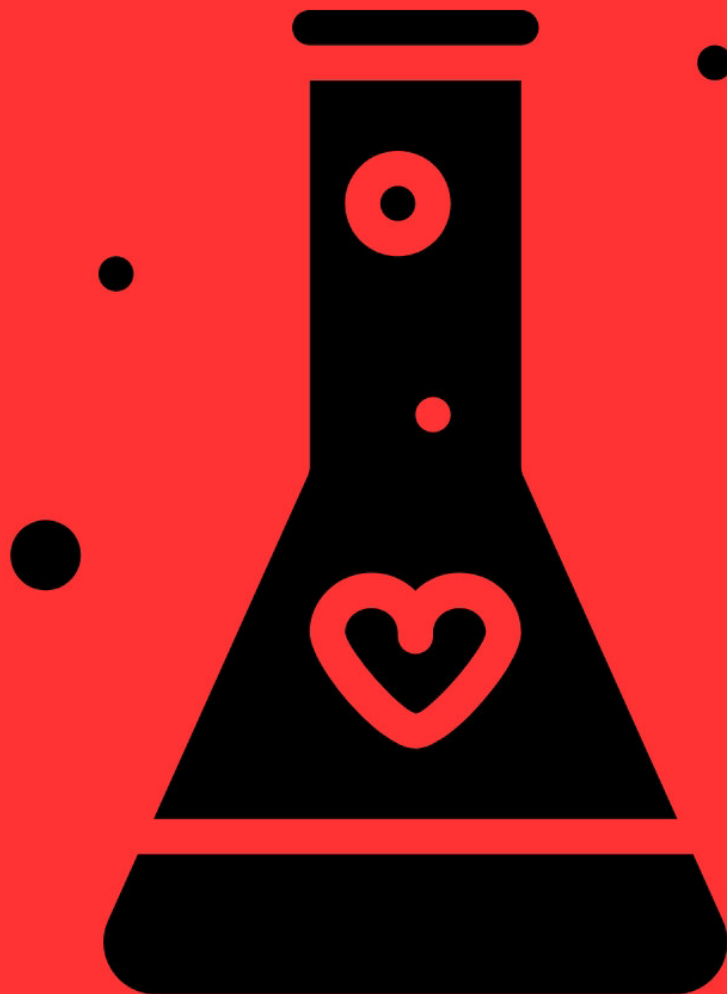
Sufrir es innecesario e inútil .El amor es un sentimiento **POSITIVO.**



# Mitos del AMOR *Romántico*



**Los celos demuestran amor**



## *Realidad*

Los celos son una  
proyección de las  
inseguridades personales,  
no son **NUNCA**  
responsabilidad de la otra  
parte.

