

Mitos del AMOR *Romántico*



Origen de San Valentín



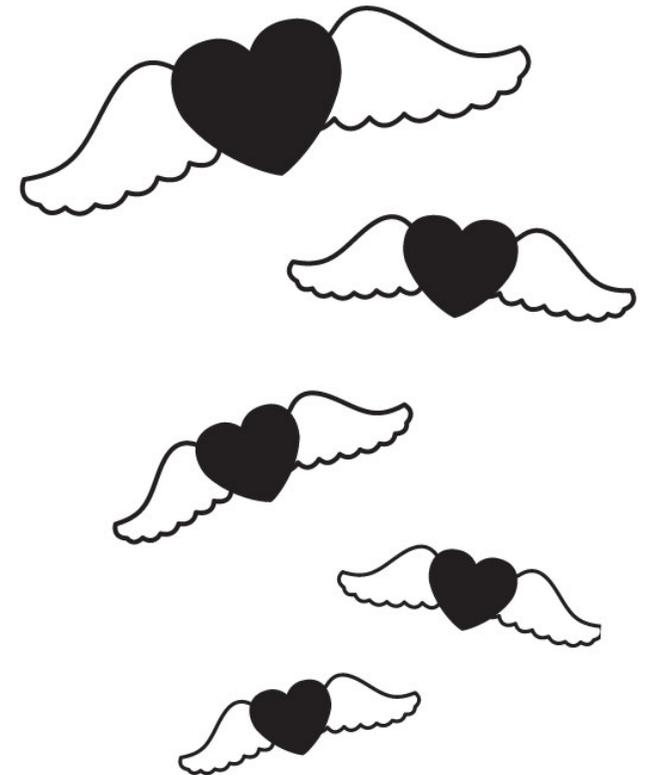
Surgió en **Roma** con el emperador Claudio II

Se extendió en el **siglo XIV** en los países anglosajones .

El **14 de febrero** coincide con la muerte del sacerdote, Valentín de Roma.

La idealización del amor ha formado una serie de creencias sociales que se consideran como el "**verdadero amor**".

Estas se conocen como **Mitos del Amor**.



Mitos del AMOR *Romántico*



El amor todo lo puede



Realidad

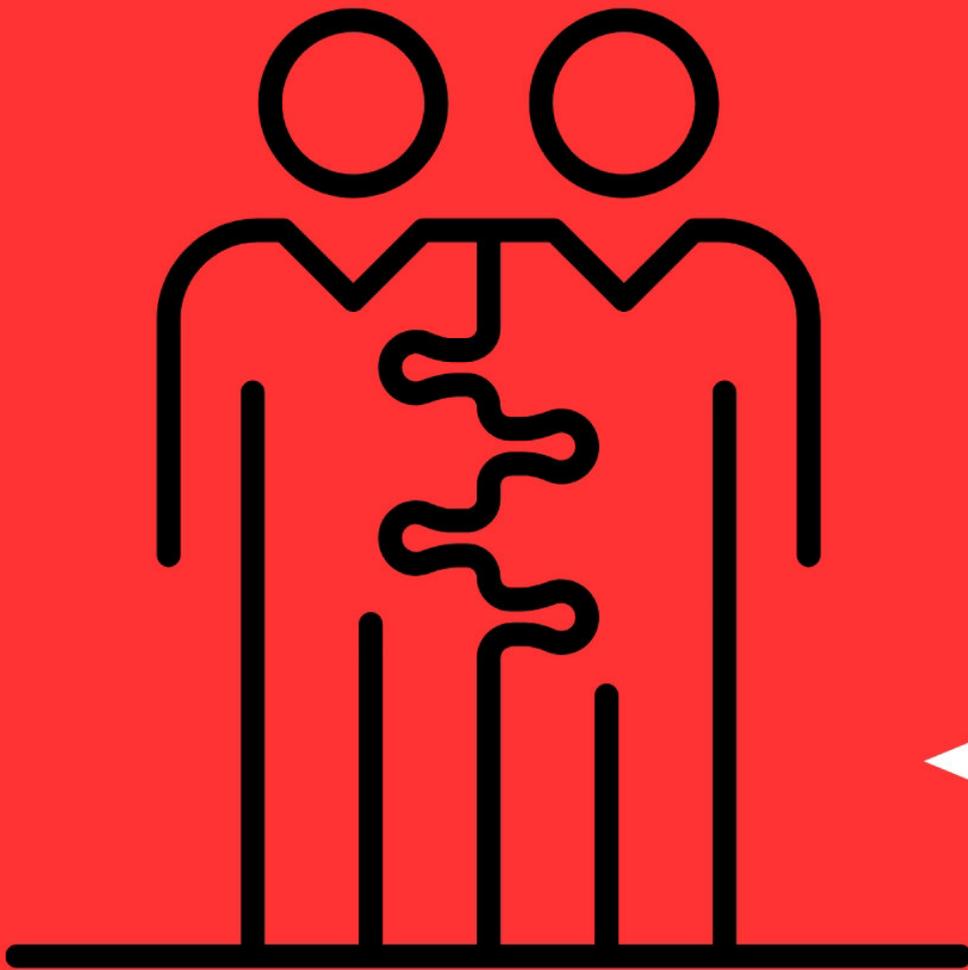
El amor se **construye**
día a día y se sustenta
en el **respeto**, la
comunicación y la
confianza.



Mitos del AMOR *Romántico*



La fusión total



Realidad

El amor se encuentra cuando nos relacionamos desde la **libertad** y una buena autoestima .
NUNCA implica renuncia.



Mitos del AMOR *Romántico*



No puedo vivir sin tí



Realidad

La pareja debe resolver los conflictos de manera **conjunta y consensuada**, evitando la **imposición**, la **amenaza** o el **chantaje** afectivo.



Mitos del AMOR *Romántico*



La pasión eterna



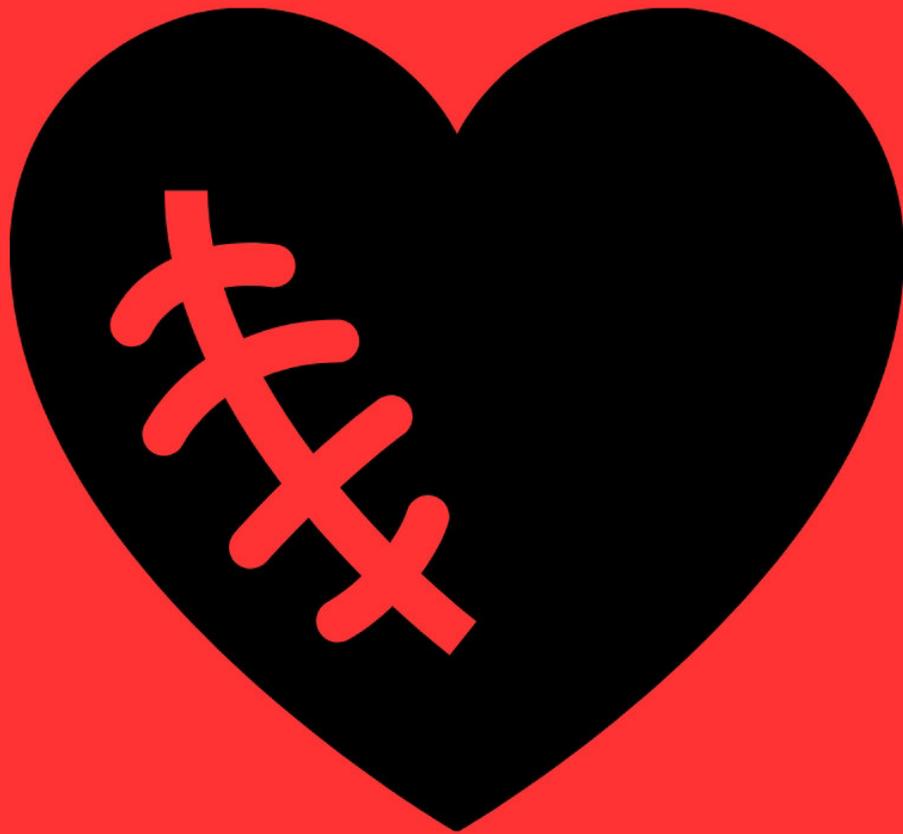
Realidad

El amor se transforma. Las parejas deben marcar la base de su relación con **libertad** de elegir lo que quieren en cada momento, teniendo **respeto** y **confianza** mutua.



Mitos del AMOR *Romántico*

💔 El amor es sufrir 💔



Realidad

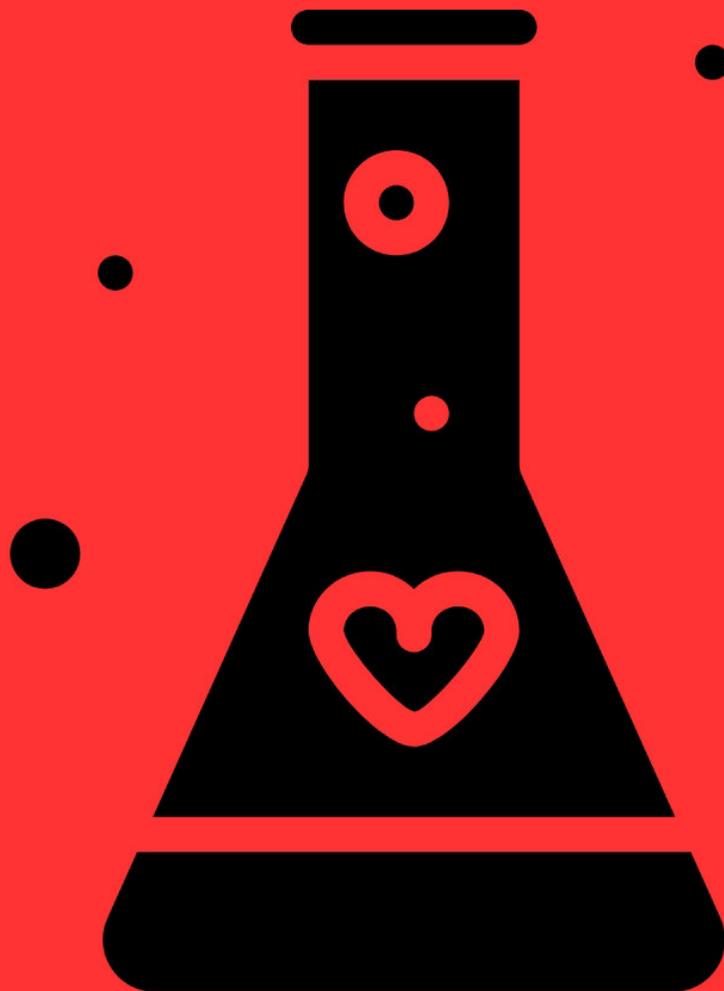
Sufrir es innecesario e inútil .El amor es un sentimiento **POSITIVO.**



Mitos del AMOR *Romántico*



Los celos demuestran amor



Realidad

Los celos son una
proyección de las
inseguridades personales,
no son **NUNCA**
responsabilidad de la otra
parte.

