

Ayuntamiento de Almagro



IV JORNADAS MUJER Y DEPORTE

Almagro 2011

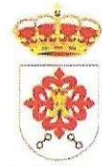
QUIERETE

HAZ

DEPORTE



15 AL 20 DE MAYO



Ayuntamiento de Almagro



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS GRUPO DE COLABORACIÓN



Instituto de la Mujer CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

IV JORNADAS MUJER Y DEPORTE

Almagro 2011

DIA 15 DE MAYO, Domingo

III CARRERA DE LA MUJER

9:15 h. Calentamiento, salida a las 09:30 h. desde el recinto ferial
Servicio de ludoteca (3 a 12 años)
Previa inscripción, en Dasalud parafarmacia.
C/ Madre de Dios, 13
Al finalizar, Macro-Aerobic,

DIA 16 DE MAYO, Lunes

SESION DE RISOTERAPIA

En la Universidad Popular a las 10:00 horas,
impartido por la Psicóloga del Centro de la Mujer.
Previa inscripción en la UP

JORNADA INICIACIÓN AL PADEL

En la Pista Municipal (Recinto Ferial) de Almagro de las
19:00 a las 21:00 h. Previa inscripción en la Concejalía de Deportes.

DIA 17 DE MAYO, Martes

RUTA EN BICI "RUTA DE LAS QUINTERIAS" (LA COLONIA, CASA DEL REY, LA MEMBRILLEJA)

Salida de la Plaza Mayor a las 10:00 h.
Precio: 2€, Dificultad Baja. Incluido Pic-nic
Previa Inscripción en la UP.

DIA 18 DE MAYO, Miércoles

"MEJORAS PSICOLOGICAS Y DEPORTIVAS EN LA MUJER A TRAVES DEL DEPORTE"

18:00 h. Charla a cargo de Juan Crespo Jiménez (*Entrenador
Nacional de Atletismo y Natación y de Alta Competición*)
En el palacio de los Condes de Valdeparaíso de Almagro.

DIA 19 DE MAYO, Jueves

MARCHA SENDERISTA

Salida a las 10:00 h. de la Plaza Mayor de Almagro hasta la
Virgen del Montè.
Precio: 4€, incluida comida y autobús de vuelta.
Previa Inscripción en la UP

DIA 20 DE MAYO, Viernes

SESIÓN DE PILATES

En la Universidad Popular de 10:00 h. a 11:30 h.
Previa inscripción en la UP

SESIÓN DE MUSICOTERAPIA

En la Universidad Popular de las 12:00 h. a las 13:00 h.
Previa inscripción en la UP