



Desde La Asociación Cultural La Kalle os invitamos a participar a la nueva edición del Desenrédate, pero...

¿Qué es **Desenrédate**?

Desenrédate es un proyecto de prevención universal que contempla tanto las adicciones con sustancias (Drogas legales o ilegales), como las nuevas adicciones sin sustancia o comportamentales (adicción al móvil, juego, pornografía...).

Desenrédate nació en 2012 y lleva 8 ediciones trabajando con jóvenes en materia de sensibilización. Si quieres conocer un poco más acerca de otras ediciones:

Enlaces:

- <https://www.youtube.com/watch?v=AA23QMWoI0c> (Videoclip)
- https://www.ivoox.com/podcast-radio-des-red-ate-6-0_sq_f11177624_1.html (Podcast sobre adicciones)

El presente proyecto incorpora un importante apartado relacionado con el desarrollo de habilidades y capacidades personales para reducir la vulnerabilidad frente al consumo y la adicción.

Este proyecto, tiene un carácter participativo en todas sus líneas y la presente propuesta puede verse modificada si se decide conjuntamente



¿Cuáles son sus principales **objetivos**?

- Promover una conciencia social de riesgos y daños provocados por las drogas y adicciones, contando con la participación ciudadana (población joven) de cara a reducir la normalización de los consumos.
- Desarrollar habilidades y capacidades personales que reduzcan la vulnerabilidad, promoviendo hábitos de vida saludables
- Promover la capacidad de las personas jóvenes adheridas al proyecto como agentes de salud entre iguales que les capacite para formular un discurso alternativo de cara al consumo y a las conductas adictivas, concienciando a otras jóvenes y sociedad en general, sobre los riesgos y daños asociados a estas prácticas.

¿A quién va dirigido?

La población diana es **adolescencia y juventud (12 a 21 años)**.

¿En qué **consiste el proyecto**?

El proyecto pretende crear una Red Nacional de entidades que trabajen con población joven con el fin de sensibilizar acerca de los riesgos provocados por las adicciones con o sin sustancias.

Se puede participar de varias maneras:

- Uniéndote a la red (menor implicación, pero con una comunicación continua con vuestra organización)
- Formando parte del equipo motor (participando con una mayor implicación y formar parte del III encuentro de mediadores/as juveniles que se celebrará en mayo de 2024)

***¿Te interesa...quieres saber más?
Ponte en contacto con nosotras.***

Equipo Des-En-Red-ATE 8.0