

Campillo de Ranas, escenario del II Encuentro Joven organizado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

Con ilusión y nervios llegamos a la estación de autobuses de Guadalajara treinta y cuatro jóvenes de la provincia de entre 18 y 29 años, acompañados de los técnicos y técnicas que asistimos al grupo.

Llegó el autobús y comenzaba así nuestro viaje hacia la Sierra Norte para celebrar este nuevo Encuentro Joven programado para el 28, 29 y 30 de marzo por el Servicio de Juventud de la Delegación provincial de Educación, Cultura y Deportes.

Tras la primera cita de Umbralejo, se retomó la iniciativa con el ánimo de escuchar la voz de los jóvenes, de compartir ideas y sacar conclusiones sobre los temas propuestos por ellos para después abordar proyectos que desde el Gobierno regional den respuesta a sus inquietudes.

De la mano de las técnicas de los Centros Jóvenes y los Puntos de Información Juvenil de los Ayuntamientos de Marchamalo, Alovera, Azuqueca, Cabanillas y Sigüenza, se diseñó un completo programa con espacios de trabajo y dinámicas de grupo, tratando asuntos como la **Igualdad**; **Salud mental y bullying**; **Reto demográfico** y alternativas de **Noche y fiesta**.

Isaac Urrea, jefe del Servicio de Juventud y Deportes de la delegación de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Guadalajara; Teresa López, técnica del Centro Joven de Alovera; Selena González, informadora juvenil del Centro de Marchamalo, e Isabel García, técnica de la JCCM en la provincia, estuvieron acompañando a los jóvenes durante todo el encuentro. Otros se irían uniendo al grupo a lo largo de las tres jornadas.

Bienvenida y puesta en marcha

Campillo de Ranas, enclavado en la Sierra de Ayllón, abrazó esta nueva quedada de fin de semana en un ambiente rodeado de montañas y bosques, propicio para dar rienda suelta al pensamiento.

El albergue de Campillo, con sus tejas negras y el pico del Ocejón nevado al fondo, iba a ser escenario de nuestras actividades y convivencia.



Ángel Fernández-Montes, delegado de Educación, Cultura y Deportes de la JCCM en Guadalajara aguardaba en el albergue. Para el delegado provincial este espacio se concibió como un lugar “que permita el debate y la reflexión de la juventud en temas de su interés, para escucharlos y así poder tener en cuenta sus inquietudes e iniciativas en el desarrollo de nuevos programas y en la toma de decisiones”.

La Asociación El Otro Muro, se encargó de dinamizar el ambiente con sus técnicas teatrales. Desde el viernes, Pilar Rodríguez y Magali Parra, nos sumergieron en una atmósfera lúdica y creativa para activar y amenizar el encuentro.

En el primer espacio de trabajo se trató el tema de la **Igualdad**, con la proyección del cortometraje “Tribu” y la violencia de género. El corto muestra la historia de un chico de barrio, un adolescente llamado Coke, que vive su día a día en un clima de constantes micromachismos - en el parque, con los amigos o al salir de fiesta-, normalizando ciertas actitudes y expresiones. El suyo es un ambiente en el que, en algún momento, Coke se verá obligado a decidir entre la lealtad a sus colegas o hacer lo correcto.

Mariam Useros e Israel Calzado, dos de los artífices del corto, nos acompañaron para analizar la primera temática. Y como esta obra cinematográfica está apoyada por el Gobierno regional también contamos con Laura Gil, delegada de Igualdad de la JCCM en Guadalajara.



Entre las propuestas de cambio, los jóvenes plantearon la necesidad de educar desde la infancia -tanto en el entorno familiar como el educativo- trabajando por conseguir la igualdad en derechos y libertades; incidiendo en una educación sexual afectiva, en la gestión de las emociones y en la creación de espacios de reflexión. También propusieron que se implante una asignatura en la que se desarrolle la inteligencia emocional.

Tras la cena, la primera jornada del viernes se cerró con una actividad que nos dividió en grupos y nos hizo cantar, bailar y echar mano a la memoria para recordar fechas de canciones de Eurovisión y otros grandes éxitos.

Segunda jornada: intensa y rural

Después del desayuno, la dinámica de apertura del sábado requería ingenio y creatividad para construir estatuas humanas que fueran consistentes en la base y tuvieran mensaje y sentido. Con destreza y equilibrio conseguimos crear cuatro figuras que fueron nombradas “Hogar”, “Familia”, “Pirámide” y “Nuevo Mundo”.



Para abordar el tema de **Reto Demográfico** y **Desarrollo Rural** emprendimos una ruta senderista hasta las Pozas del Aljibe.

Entre los técnicos y técnicas que asistieron al encuentro, se unieron Serafín Cabañas, coordinador del Programa de Pueblos Abandonados de Umbralejo; David Pascual, responsable provincial de Reto Demográfico de la JCCM, y Pilar López, jefa de sección del Servicio de Juventud y Deportes de la Junta en Guadalajara.



Iniciamos el recorrido desde Roblelacasa que, como Campillo, es otro de los pueblos negros de la Sierra de Ayllón. Serafín ilustró esta experiencia con sus explicaciones sobre la flora y las rocas que íbamos encontrando a nuestro paso.

Hojas de roble, pino, encinas y jaras; trozos de pizarra y cuarcitas, entre otros, iban llenando las cajas que nos trajo para recoger muestras.

El río Jarama, rápido y caudaloso, y las cascadas del Aljibe, originadas por el Arroyo del Soto, fueron un regalo para la vista, en una de las mejores épocas del año para visitarlas.

El **Reto Demográfico y el Desarrollo Rural** puso sobre la mesa preguntas acerca de las diferencias entre vivir en un pueblo o en una ciudad en cuanto a la calidad de vida, vivienda, oportunidades laborales y acceso a servicios; se habló del teletrabajo como oportunidad para fijar población en los pueblos, del ocio y la vida cultural en el ámbito rural, entre otros aspectos.

En relación a los problemas que se plantean en el entorno rural, los jóvenes hablaron de



la falta de servicios básicos en los pueblos, de oportunidades para conseguir un trabajo digno, de las carencias en cuanto al transporte, ocio y comunicaciones. Como propuestas se planteó crear un programa de emprendimiento o ayudas para que la gente pueda vivir en el entorno rural, con viviendas asequibles y trabajo estable

Sábado tarde: Salud mental, Noche y fiesta

Después de comer y descansar, tres propuestas temáticas nos dividieron en grupos. Para abordar estos temas se unieron Susana Gómez, informadora y dinamizadora juvenil del CIJ “La Salamandra” de Sigüenza; Tania Lorenzo, técnica de Juventud del Centro Joven de Azuqueca y Alexandra Irigoyen, informadora juvenil del Centro Joven de Cabanillas del Campo.

En el espacio dedicado a la **Salud mental y el bullying**, se habló de la conexión de estos dos temas, ya que detrás de una situación de acoso es usual que en el acosador existan carencias para gestionar las emociones o problemas psicológicos. De igual modo, el acosado puede sufrir episodios que afecten a su salud mental.



Para analizar esta temática se proyectó el cortometraje “50 palillos”, un proyecto socioeducativo el que intervienen como actores 25 chicos y chicas de entre 12 y 18 años de edad y cuyo tema es el ciber-acoso, las adicciones digitales y el derecho a la intimidad.

La percepción de los jóvenes es que en la actualidad no hay suficientes profesionales que se dediquen a la salud mental, “no hay gente informada y que informe” e Internet y las redes sociales se convierten en focos de información que acarrear malas consecuencias.

Consideran que hay que trabajar en el autoconocimiento y en la gestión de emociones como el miedo y el odio. Por ello, propusieron que haya más especialistas -en los institutos y en los centros de salud-, recursos ágiles de información como páginas web fiables con profesionales acreditados y que se reduzcan los tiempos de espera en las citas médicas.

Noche y Fiesta fue la última temática de la tarde. Las técnicas de Juventud preguntaron cómo de seguros se sentían los jóvenes por la noche en los locales o en la calle; si consideraban necesario consumir droga y alcohol para divertirse y qué cambiarían en las fiestas, entre otras cuestiones.

Los presentes coincidían en que no hay suficientes locales de fiesta en sus localidades y los que hay están orientados a personas más mayores, también se quejaron de los precios de las bebidas. Como necesidades de cambio consideran que hay que mejorar el transporte público para que puedan desplazarse a lugares de ocio y fiesta; demandan aplicaciones webs donde puedan informarse de propuestas y más alternativas como conciertos de música con aforo suficiente y actividades al aire libre.

Algunos de los jóvenes presentes nos trasladaron que eran promotores y pertenecían a asociaciones juveniles en las que se proponen iniciativas sin necesidad de consumir bebidas alcohólicas.

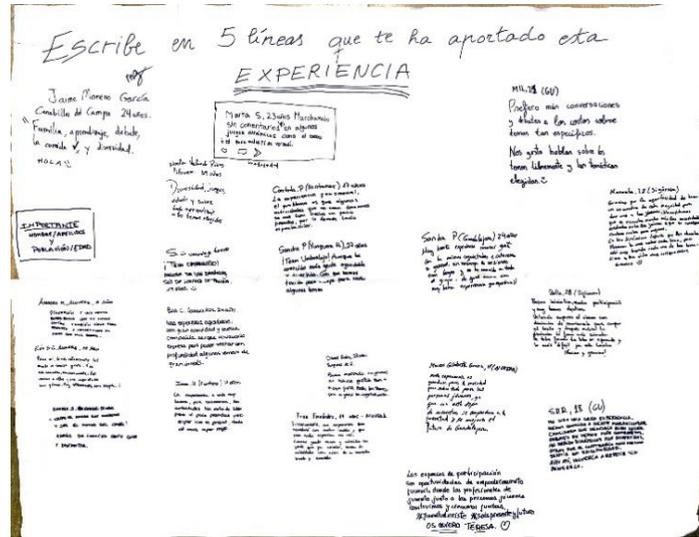


Después de la cena, dinámica de grupos. Utilizando técnicas teatrales, el desafío era crear una breve representación. Para prepararla teníamos que elegir dos palabras y una frase de entre varias propuestas y generar una escena con sentido. Todo ello, en menos de cinco minutos. El resultado fue una manifestación de ingenio y mucho arte. Como si hubiéramos estado

haciendo teatro toda la vida. Diversión y risas precedieron nuestro segundo descanso nocturno.

Domingo de evaluación y despedida

La mañana del domingo cargamos las mochilas para la vuelta y compartimos mesa y desayuno por última vez. Hubo tiempo para el balance, las conclusiones, visita a Campillo y paseo por los alrededores, últimas fotos y despedida.



Disfrutamos hasta el último momento del albergue, escenario donde pudimos relacionarnos y conocernos mejor; en el que se plantearon retos y oportunidades; donde los jóvenes pudieron reflexionar y plantear propuestas. Entre ellas, la creación de canales informativos para jóvenes que les permita acceder a distintos programas diseñados para ellos; una segunda edición de los “Miércoles Informativos”, donde -como en la primera edición- se dé respuesta a las peticiones de los jóvenes desde las distintas Administraciones y la celebración de un tercer Encuentro liderado por los propios jóvenes a través de un grupo motor que canalice sus inquietudes.